

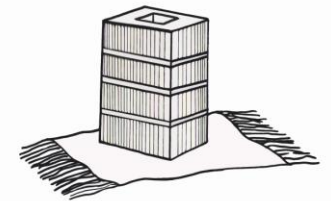
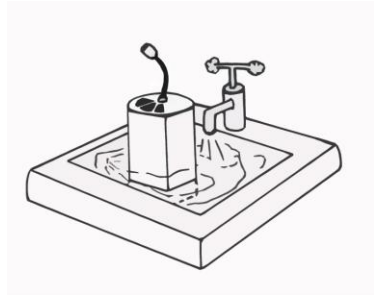
Методика тренировок

1. Займите удобное положение тела (сидя, полулежа, лежа).
2. Установите заслонку в положение «500» (рис. 2).
3. Носовое дыхание отключите зажимом. Возьмите загубник в рот и производите дыхание через тренажер.
4. Дыхание должно быть ровным спокойным без усилий и задержек («дышите, как дышится»).
5. При возникновении выраженных неприятных ощущений (сердцебиение, головная боль, головокружение, подъем артериального давления и др.) тренировку следует прекратить. Повторная попытка может быть предпринята не ранее чем через час, а лучше на следующий день или после консультации со специалистом.
6. Если Вы не выдерживаете 20 минутное дыхание через тренажер, внимательно прочитайте раздел «Вводный режим» в подробной инструкции.
7. Если Вы адаптировались к 20 минутному дыханию в положении заслонки «500», можно последовательно увеличивать объем кассеты (см. раздел 9 «Инструкции по применению»)
8. Продолжительность тренировок должна составлять 3–4 недели по 20 минут ежедневно.
9. Повторный курс тренировок можно проводить через 2-4 недели после окончания предыдущих.
10. Ознакомьтесь с подробной инструкцией по применению дыхательного тренажера.

Краткая инструкция «Карбоник 01»

Подготовка к работе

1. Перед первым применением и в дальнейшем, после каждого занятия, промойте тренажер с моющим средством в теплой воде, затем в проточной воде и высушите.
2. Для удаления остатков воды из кассеты поставьте ее вертикально на салфетку из ткани или полотенце.
3. Если тренажер будут использовать несколько человек, его необходимо дезинфицировать (правила указаны в подробной инструкции).
4. В вертикальном положении установите Кассету (6) в Корпус (7) (Рис. 1);
5. Установите Заслонку в сборе (3) на Корпус с кассетой. При этом сопоставьте пазы кронштейна Заслонки и Кассеты, убедившись в отсутствии деформации квадратной резиновой Прокладки (5). Внимание! Деформация прокладки может привести к некорректному дозированию газов.
6. Зафиксируйте Заслонку на Корпусе тренажера путем перевода Жажимов (4) в положение «Закрыто»;
7. Подсоедините дыхательную трубку (2) к Заслонке в сборе (3);
8. Вставьте Загубник (1) в Трубку (2);
9. Прибор готов к работе.



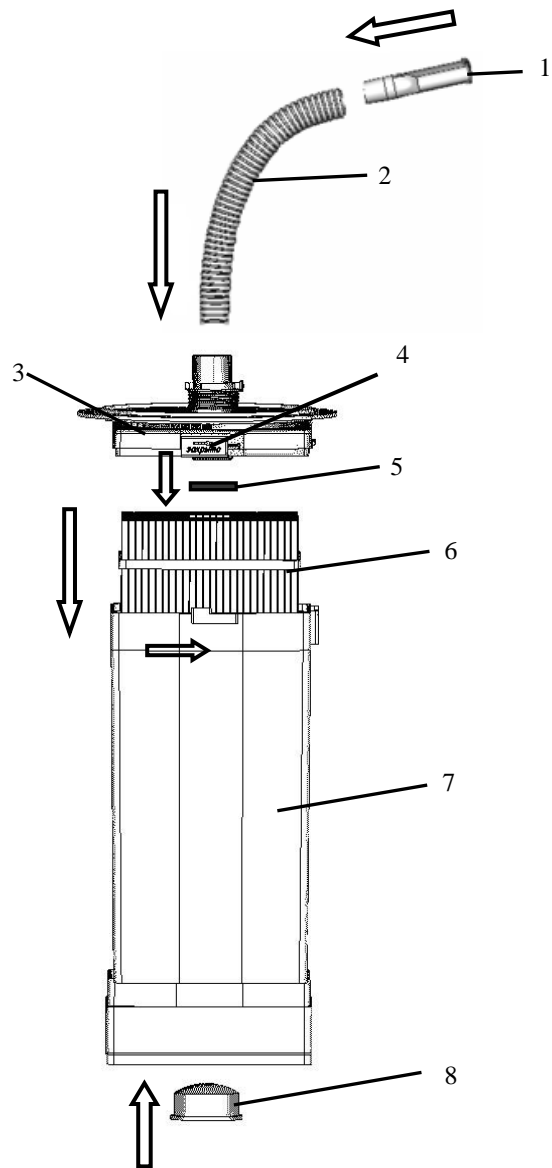


Рис. 1. 1. Загубник, 2. Трубка, 3. Заслонка в сборе, 4. Зажим, 5. Прокладка, 6. Кассета, 7. Корпус, 8. Заглушка.

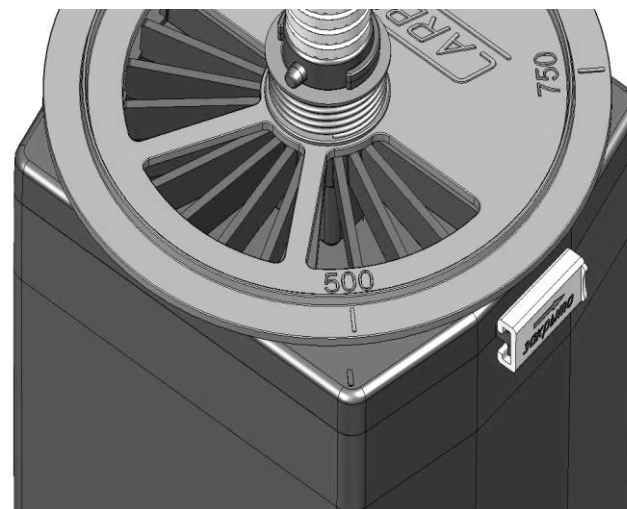


Рис. 2

Совместное использование с ингалятором

Ингаляционное введение лекарственных средств на фоне дыхания с помощью тренажера осуществляется путем подключения ингалятора к тренажеру. Тренажер разработан совместимым с ультразвуковым ингалятором «Муссон». Перед началом работы внимательно ознакомьтесь с инструкцией ингалятора.